

# Wissenswertes

- Termine:** Sofort nach Absprache
- Schulungsort:** individuell  
Auf Wunsch auch  
bei Ihnen zu Hause
- Tel:** 0221 888 458 510  
**Fax:** 0221 888 458 588  
**Email:** info@karriereschmiede-koeln.de
- Förderung:** AVGS 01 - Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein  
nach §45 SGB III
- Maßnahmenummer:** 357/23/19

## Weiterbildung bei der karriereschmiede-köln

Ausbildung, Zertifikatskurse und Trainings rund um  
Gesundheit, Fitness, Alten- und Behindertenpflege sowie  
Betriebliches Gesundheitsmanagement.

## Wir freuen uns auf Sie!

Mehr über unser Schulungsangebot und Ihre  
Karrieremöglichkeiten finden Sie unter  
[www.karriereschmiede-koeln.de](http://www.karriereschmiede-koeln.de).

Noch besser: Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin:  
**0221 888 458 510**

## So kommen Sie zu uns

### Mit der Bahn

🚆 Straßenbahn Linie 13 bis Haltestelle  
Weinsbergstraße/Gürtel

🚶 Von da aus in 5 Minuten Fußweg zu uns

### Mit dem Bus

🚌 Bus Linie 141 oder 143 bis Haltestelle  
Oskar-Jäger-Straße

🚶 Von da aus in 2 Minuten Fußweg zu uns

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie  
Ihr persönliches Gespräch!

Wir beraten Sie gerne Bei einer Tasse Kaffee.

## KONTAKT

Oskar-Jäger-Straße 160  
50825 Köln

Telefon 0221 / 888 458 510  
Fax 0221 / 888 458 588

[www.karriereschmiede-koeln.de](http://www.karriereschmiede-koeln.de)  
[info@karriereschmiede-koeln.de](mailto:info@karriereschmiede-koeln.de)

## Individuelles Coaching



## Ein Begleiter. Ein Kompass. Ein Weggefährte.

Wer kennt nicht diese schwierigen Situationen des Lebens, die sich einem wie ein Berg in den Weg stellen?

Da ist es gut zu wissen, dass da jemand ist, der helfen kann. Ein Sozialcoach, der sich für Sie stark macht und Sie tatkräftig unterstützt, um Ihre Situation zum Positiven zu verändern.

## Geben Sie sich die Chance, nochmal neu durchzustarten.

Es gibt für die meisten Probleme einen Weg, wenn man sich nur aufmacht und zielgerichtet losgeht. Und wenn Sie Ihren Weg gemeinsam mit Ihrem Sozialcoach machen möchten, werden Sie feststellen, wie sich Vieles zum Guten wenden kann. Das liegt besonders daran, dass man mit gemeinsamen Kräften einfach mehr erreicht. Dabei können Sie sicher sein, dass Ihre Interessen im Mittelpunkt stehen.



## Ein Coach für alle Lebenslagen.

Ihr Sozialcoach unterstützt Sie zum Beispiel bei

- persönlichen oder familiären Problemen
- finanziellen Schwierigkeiten
- Job- und Bewerbungsthemen
- Schwangerschaft
- Abhängigkeiten
- und vielen weiteren Themen



## Bis zu 100 Stunden, die sich um Ihre Zukunft drehen.

Mit Ihrem Sozialcoach haben Sie eine Person an Ihrer Seite, die mit Ihnen jede Herausforderung neu anpackt. Dabei werden Sie entscheiden, wie konkret die Hilfe aussehen soll:

- In gemeinsamen Gesprächen entdecken Sie Lösungen, die Ihre Situation verbessern
- Sie erhalten Unterstützung u.a. bei Behördengängen
- Sie lernen, wie Sie Stress reduzieren und Eigenmotivation gewinnen können
- Sie bekommen Unterstützung bei der Entwicklung beruflicher Ziele
- Sie erhalten wichtige Impulse rund um das Thema Zeitmanagement
- Gemeinsam entwickeln Sie neue Ziele, die Sinn und Freude ins Leben bringen

Bereit für einen neuen Lebensabschnitt?  
Ihr Sozialcoach freut sich darauf, Sie kennen zu lernen.

Individuelle Gesprächstermine können je nach Wunsch auch in Ihrer vertrauten Umgebung (bei Ihnen Zuhause, Café, etc.) stattfinden.